



POREMEĆAJI I TEŠKOĆE SPAVANJA I NEUROFEEDBACK

Poremećaji spavanja, najčešće nisu zaseban problem nego ih doživljavamo i otkrivamo u sklopu niza drugih poremećaja. Što je osoba starija poremećaji spavanja sve su češći. Neki od poremećaja spavanja su: **nesanica, apneja u spavanju, hodanje u snu, hipersomnija (narkolepsije), noćni strahovi i noćne more, noćno mokrenje.**

Razlozi za pojavu teškoća mogu biti organski i neorganski.

ORGANSKI

- bol
- tumori
- pinealna cista
- oslabljena cerebralna cirkulacija
- srčane bolesti
- bolesti dišnog i probavnog sustava
- kemoterapija

NEORGANSKI

- poremećaji raspoloženja (depresija)
- anksiozna stanja
- OKP
- psihoza
- PTSP
- ovisnosti

Što je NEUROFEEDBACK?

NEUROFEEDBACK je moderna, atraktivna i zabavna terapijska metoda, učinkovita je i znanstveno dokazana te se može neometano koristiti uz druge terapije (lijekovi i slično). Mozak operantnim treniranjem na neurofeedbacku mijenja obrasce moždanih valova koji su temelj rada mozga. Neki poremećaji povezani su sa specifičnim obrascima moždanih valova, pa ova promjena obrazaca pridonosi smanjenju ili potpunom otklanjanju simptoma.

Kako izgleda terapija?

Neurofeedback praktičar klijentu stavlja male elektrode na glavu na točno određene točke. Elektrode primaju signale o aktivnosti mozga i te informacije prenose preko uređaja u računalo. Osoba udobno smještena u fotelji za vrijeme dok gleda animaciju, seriju ili film dobiva slušnu, vizualnu i taktilnu povratnu informaciju. Slika "radi" kako radi mozak osobe, kada radi optimalno bude "nagrađen", a kada ne, slika se zatamni, zvuk se promjeni i medvjedić manje vibrira. Na taj način mozak "uhvati" onaj ritam rada koji ga opušta i podržava njegov optimalan rad.

POBOLJŠANJA - mnogi osjete već nakon nekoliko terapijskih susreta, no za trajnije promjene potrebno je više tretmana čiji se broj određuje individualno.

Neurofeedback je učinkovita terapijska metoda. Isprobajte!
Javite nam se!

Mob: +385 (0)99 7511 330
Mail: info@auroratheta.hr
Web: www.auroratheta.hr
Adresa: Ilica 144, Zagreb

