

SINDROM IRITABILNOG CRIJEVA (IBS) I NEUROFEEDBACK

Što je Sindrom iritabilnog kolona?

Sindrom iritabilnog crijeva je obilježen nelagodnom u srednjem i donjem dijelu trbuha. Povezan je s poremećajem pražnjenja crijeva te promjenom konzistencije i učestalosti stolice. Uzrok nije poznat. Osobe koje imaju IBS, uz tjelesnu nelagodu imaju i psihičke teškoće te osjećaju intenzivan stres za vrijeme kojeg se najviše i ispoljavaju teškoće. Utječu na svakodnevne životne aktivnosti oboljelih. Pri psihičkoj napetosti i strahu ili pri neugodnim psihičkim doživljajima pojavljuje se iznenadni proljev, gubitak teka, mučnina, povraćanje. Prestankom psihičkog podražaja obično nestaju i navedene tegobe.

NEUROFEEDBACK će Vam pomoći kod psihičkih doživljaja i teškoća, kao i kod fizičke boli i stresa. Smanjit će simptome IBS-a.

Što je NEUROFEEDBACK?

NEUROFEEDBACK je moderna, atraktivna i zabavna terapijska metoda, učinkovita je i znanstveno dokazana te se može neometano koristiti uz druge terapije (lijekovi i dijeta). Mozak operantnim treniranjem na neurofeedbacku mijenja obrasce moždanih valova koji su temelj rada mozga. Neki poremećaji povezani su sa specifičnim obrascima moždanih valova, pa ova promjena obrazaca pridonosi smanjenju ili potpunom otklanjanju simptoma.

Kako izgleda terapija?

Neurofeedback praktičar klijentu stavlja male elektrode na glavu na točno određene točke. Elektrode primaju signale o aktivnosti mozga i te informacije prenose preko uređaja u računalo. Osoba udobno smještena u fotelji za vrijeme dok gleda animaciju, seriju ili film dobiva slušnu, vizualnu i taktilnu povratnu informaciju. Slika "radi" kako radi mozak osobe, kada radi optimalno bude "nagrađen", a kada ne, slika se zatamni, zvuk se promjeni i medvjedić manje vibrira. Na taj način mozak "uhvati" onaj ritam rada koji ga opušta i podržava njegov optimalan rad.

POBOLJŠANJA - mnogi osjete već nakon nekoliko terapijskih susreta, no za trajnije promjene potrebno je više tretmana čiji se broj određuje individualno.

Neurofeedback je učinkovita terapijska metoda. Isprobajte! Javite nam se!

Mob: +385 (0)99 7511 330
Mail: info@auroratheta.hr
Web: www.auroratheta.hr
Adresa: Ilica 144, Zagreb

